

SOOVITUSED SILMAARSTI POOLE PÕÖRDUMISEKS, KUI TEIE LAPS

vaatab televiisorit väga lähedalt või kissitab silmi
pikemaajalise lähitöö ajal kurdab laps väsimust, kipitust silmades või peavalu
laps istub laua ääres kõveras, vaatab lähedalt ja pea on viltu
lugemisel ja kirjutamisel kortsutab kulme, katab ühe silma kinni
hõõrub sagedasti silmi
pilgutab sageli silmi
kaotab sageli lugemisel järje, ajab tähti ja ridu segamini
silmad on punased, laugudel võib olla ketendus

NÄGEMISFUNKTSIOONIDE HÄIRED

nägemisteravuse langus
vaateväljade vähenemine
kontrastitundlikkuse alanemine
halb kohanemine erinevate valgustingimustega – adaptatsiooni vähenemine
ruumiliselt näeme esemeid ainult kahe silmaga vaadates. Ühe silmaga ei taju me esemete
kaugust üksteise suhtes.
nägemishäired võivad olla kaasasündinud ja elu jooksul tekkinud.

Silmaravi

Silmaarst võtab vastu kord nädalas: kontrollib laste silmade tervist ja nõustab lapsevanemaid.
Silmaarst koos õega koostab silmaravi vajavatele lastele individuaalse raviplaani.
Silmaraviõde viib lastega läbi igapäevast silmaravi.
Silmaravikabinetis on laste nägemise ravimise- ja diagnostika aparaadid.
Kõõrsilmsuse raviks ja silmalihaste treenimiseks kasutatakse sünoptofoori.
Nägemisteravuse parandamiseks tehakse laste silmadele harjutusi. Kord kuus kontrollib õde
lapse nägemist.
Õde nõustab lapsevanemaid ja õpetajaid silmaravi osas.

Rühmas jätkub silmade ravi arsti korralduste järgi. Nägemise korrigeerimiseks ja raviks
kannavad lapsed prille. Sagedase ravimeetodina kasutatakse nõrgema silma nägemisteravuse
treenimiseks paremini nägeva silma katmist.

Rühmas toimuvaid mängulisi tegevusi lastega viivad läbi õpetajad ja eripedagoogid, kes on
saanud vastava koolituse. Arvestatakse lapse erivajadusega ning olemasoleva nägemisjäägiga
aidatakse kohaneda toimetulekuks elus.

Nägemispuudega lapsele koostatakse individuaalne arenduskava (IAK) ja teda abistab rühmas
tugiisik.

Laps õpib prille hoidma ja puhastama.

Eriühma eelis nägemisprobleemidega lastele

Silmade ravi õigeaegne alustamine tagab koolimineku ajaks enamikule lastest paranenud
nägemise.

Lapsel on positiivne enesehinnang teiste omasuguste ravi vajavate laste hulgas.

Lapsi juhendavad vastava koolituse saanud pedagoogid ja spetsialistid.

Vanemale on mugav nägemiskontrolli, silmaravi ja õppetegevuste toimimine ühes asutuses

Väiksem laste arv rühmas võimaldab rohkem individuaalset tegevust lapsega ning tihedamat
koostööd lapsevanemaga.

Eripedagoogiline töö

HEV laps vajab õpetamist erimetoodika järgi. Enamik õpetajaid on läbinud vajalikud
täiendkoolitused tööks nende lastega.

Laste arendamine toimub läbi mängu ja mänguliste tegevuste. Erilist rõhku pannakse kõigi
meelte ning tasakaalu ja ruumitunnetuse arendamisele.